

ZEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE  
«KLARER, WEITER GEIST»  
Eine Einführung

ANNA  
GAMMA

---

INSTITUT ZEN & LEADERSHIP



## INSTITUT ZEN & LEADERSHIP

Leader führen und gestalten aus der inneren Mitte

---

**Zen** - ist ein traditionsreicher Weg des chinesisch-japanischen Buddhismus. Er macht jene Stille erfahrbar, die Wesentliches offenbart. Sie öffnet den schöpferischen, weiten Raum des Geistes und erschliesst das grosse, mitfühlende Herz. Das Institut stellt die Entfaltung des HerzGeistes in den Mittelpunkt. Zen erlaubt, in das Bewusstseinsfeld einzutauchen, in dem die grosse Ordnung des Lebens sichtbar, erfahrbar und gestaltend wirkt. In der wachen Präsenz des HerzGeistes zeigen sich neue Möglichkeiten, die anstehenden gesellschaftlichen und institutionellen Herausforderungen zu bewältigen.

**Leader** - sind jene Menschen, die nationale und internationale Unternehmen und Institutionen in die Zukunft führen. Sie bauen dabei auf Bewährtem auf. In der Verbundenheit mit der inneren Mitte werden sie zu Pionierinnen und Pionieren, die neue, dem Leben dienende Entwicklungen erkennen und Menschen gewinnen, gemeinsam diese Visionen zu verwirklichen.

Institutsleitung  
Dr. Anna Gamma

## ZEN FÜR FÜHRUNGSKÄPFE

«KLARER, WEITER GEIST»

---

### Themenschwerpunkte

Impulsreferate zur Philosophie und Praxis des Zen bereiten den Weg in die Stille. Schrittweise wird in die Sitzmeditation eingeführt. Die Sitzeinheiten werden mit Gehmeditation abgewechselt. In Gesprächsrunden können Fragen geklärt und Erfahrungen ausgetauscht werden. Ein Impulsreferat fokussiert das Thema "Umsetzung in den Führungsalltag".

### Nutzen der Zen Praxis

- Sie reduzieren Stress und entwickeln Gelassenheit.
- Sie fördern die Konzentrationsfähigkeit und das kreative Potenzial.
- Sie finden inneren Reichtum und gewinnen authentische Selbstkompetenz.
- Sie gewinnen Vertrauen ins Leben.
- Kopf, Herz und Hand finden zur neuen Balance.

### Zielpublikum

Das Zen Seminar richtet sich an Leader, Frauen wie Männer, die nach innerer Orientierung und neuen Optionen für ihr Leben und Arbeiten suchen. Die Zen PraxiszeichnetsichamInstitutdurcheineundogmatische Offenheit aus und ist für alle geeignet unabhängig von Weltanschauung und Glaubenszugehörigkeit. Es werden keine Meditationserfahrungen vorausgesetzt.

### Leitung

Dr. Anna Gamma, Psychologin und Zen Meisterin  
Prof. (FH) Dipl. Ing. Martin Meusburger, Leiter der Pionierbasis

### Seminarkosten

CHF 770 bzw. € 700 inkl. Verpflegung und einem optionalen Einzelgespräch zu Fragen der Zen Praxis

### Termine und Veranstaltungsorte

**A | Do 11. Mai 2017 | 09.00-17.00 |**  
Bildungshaus St. Arbogast | Montfortstr. 88 |  
A 6840 Götzis  
Anmeldung: [info@pionierbasis.com](mailto:info@pionierbasis.com)

**B | Mi 22. November 2017 | 09.00-17.00 |**  
Zen Zentrum Offener Kreis | Bürgerstrasse 36 |  
CH 6005 Luzern  
Anmeldung: [info@annagamma.ch](mailto:info@annagamma.ch)

### Veranstalter

Die Seminare werden in Kooperation von PIONIERBASIS und INSTITUT ZEN & LEADERSHIP durchgeführt.

Weitere Informationen: [www.annagamma.ch](http://www.annagamma.ch) und [www.pionierbasis.com](http://www.pionierbasis.com)

Foto: Kari Joller

**PIONIERBASIS**  
customized learning

Hintere Achmühlerstrasse 1 | A-6850 Dornbirn  
T +43 (0)699 10520400 | [www.pionierbasis.com](http://www.pionierbasis.com)

ANNA  
GAMMA

---

INSTITUT ZEN & LEADERSHIP  
Dr. Anna Gamma ktw | Bürgenstrasse 36 | 6005 Luzern  
T +41 41 370 27 11 | M +41 79 687 20 11  
[info@annagamma.ch](mailto:info@annagamma.ch) | [www.annagamma.ch](http://www.annagamma.ch)